

چک لیست تمرین روش انجام گاوژ و لاواژ

| نام و نام خانوادگی |  |  |  |  |  |  | روش کارگذاری گاوژ و لاواژ  |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|
|                    |  |  |  |  |  |  | دستور پزشکی (کاردکس و پرونده) را بررسی می کند؟   |
|                    |  |  |  |  |  |  | مددجو را شناسایی ، با وی ارتباط برقرار می کند و هدف و روش انجام کار را برای وی شرح می دهد؟   |
|                    |  |  |  |  |  |  | وسایل را آماده می کند ؟ گاوژ: ظرف مدرج حاوی مقدار مناسب غذا یا دارو با حرارت مناسب، سرنگ 50 تامی (گاوژ)، دستکش یکبار مصرف، رسیور، حوله یا پد یکبار مصرف، لیوان آب با درجه حرارت اتاق<br>لاواژ: محلول شستشو (نرمال سالین)، سطل یا کیسه ی تخلیه، ست سرم، دستکش یکبار مصرف  |
|                    |  |  |  |  |  |  | قبل از انجام کار دستها را می شوید و دستکش تمیز یکبار مصرف می پوشد؟   |
|                    |  |  |  |  |  |  | مددجو را در حد امکان در وضعیت نشسته قرار دهید و حوله را روی سینه ی بیمار قرار می دهد؟  |
|                    |  |  |  |  |  |  | از قرارگیری سوند در معده اطمینان حاصل می کند؟  |
|                    |  |  |  |  |  |  | <b>غذا دادن از طریق سوند معده (گاوژ)</b><br>1- مقدار باقیمانده ی غذا در معده را در سرنگ می کشد و مقدار آن را مشخص می کند ؟<br>2- مایع گاوژ را در حجم و مقدار مناسب آماده می کند و مقدار باقیمانده ی غذا از نوبت قبل را از این مقدار کم می کند (در صورتی که حجم آن کمتر از 1/4 حجم غذای قبلی می باشد) ؟<br>3- لوله ی معده را کلمپ می کند تا از ورود هوا به معده جلوگیری کند؟<br>4- سرنگ را از انتهای لوله جدا می کند و پیستون را از داخل سرنگ خارج کرده و سپس مجدداً آن را به انتهای لوله وصل و از آن به عنوان قیف استفاده می کند؟<br>5- غذا را داخل سرنگ ریخته کلمپ را باز می کند و اجازه می دهد مایع گاوژ طبق نیروی جاذبه به آرامی و در مدت 10-15 دقیقه وارد لوله شود.<br>6- سرعت مواد غذایی را با کم یا زیاد کردن ارتفاع سرنگ کنترل نموده و در فاصله ی 40-45cm از سطح شکم قرار می دهد ؟<br>7- سرنگ را به لوله وصل کرده و 20-30 cc آب ولرم در سرنگ می ریزد تا سرنگ شسته شود ؟<br>8- قبل از تمام شدن آب، لوله ی معده را کلمپ کرده و مجدداً به سرنگ پیستون دار وصل می کند؟<br>9- بیمار را به مدت 30 دقیقه در وضعیت نشسته قرار داده و تحت نظر قرار می دهد؟ |
|                    |  |  |  |  |  |  | <b>شستشوی معده (لاواژ):</b><br>1- محلول شستشو با درجه حرارت محیط را به ست سرم و بعد از هواگیری سر آن را به لوله ی معده وصل می کند ؟<br>2- کلمپ را باز کرده تا محلول به سرعت تخلیه شود؟<br>3- حجم مایع را به درستی تنظیم می کند (در هر نوبت نباید بیش از 300-50 cc مایع شستشو برای بیمار دچار مسمومیت دارویی استفاده شود). ؟<br>4- پس از هر نوبت لاواژ انتهای لوله ی معده را از سرم جدا و به کیسه ی تخلیه متصل کرده و اجازه می دهد تا محتویات خارج شود سپس دوباره کار را انجام می دهد ؟<br>5- شستشو را تا جایی ادامه می دهد که مایع برگشتی صاف و شفاف شود؟  |
|                    |  |  |  |  |  |  | دستکش ها را خارج می کند؟   |
|                    |  |  |  |  |  |  | وسایل را جمع آوری می کند ، مددجو را در وضعیت مناسب قرار می دهد؟  |
|                    |  |  |  |  |  |  | مشاهدات خود را ثبت می کند؟   |
|                    |  |  |  |  |  |  | <b>روش اجرای پروسیجر بطور کلی چگونه است؟</b><br>( خوب - متوسط - ضعیف )   |

\*راهنما: (✓) کامل انجام می دهد (X) ناقص انجام می دهد ( = ) اصلاً انجام نمی دهد